

УДК 331.23+349.232  
ББК 65.244  
JEL J31, J33, J81

### Анализ перспектив изменения продолжительности рабочей недели

**Аборкина Екатерина Оскаровна**, кандидат экономических наук,  
главный редактор журнала «В центре экономики», Москва, Россия  
E-mail: [melcaseo@mail.ru](mailto:melcaseo@mail.ru)

**Аннотация.** Современные технологии позволяют снизить продолжительность рабочей недели с пятидневной до четырехдневной. Данный вопрос обсуждается все чаще и чаще. В связи с актуальностью данной темы в статье, на основе анализа действующего законодательства в области трудового права, приведены преимущества и недостатки введения четырехдневной рабочей недели в России, рассмотрены возможные риски, а также озвучена позиция Министерства труда по данному вопросу.

**Ключевые слова:** производительность труда, заработная плата, режим рабочего времени, трудовой договор, условия труда, четырехдневная рабочая неделя.

### Analysis of the prospects for changing the length of the working week

**Ekaterina O. Aborkina**, Candidate of Economic Sciences, Editor-in-Chief of the journal  
«In the Center of Economy», Moscow, Russia  
E-mail: [melcaseo@mail.ru](mailto:melcaseo@mail.ru)

**Annotation.** Modern technologies make it possible to reduce the duration of the working week from five days to four days. This issue is being discussed more and more often. Due to the relevance of this topic, the article, based on an analysis of the current legislation in the field of labor law, presents the advantages and disadvantages of introducing a four-day working week in Russia, considers possible risks, and also voices the position of the Ministry of Labor on this issue.

**Key words:** labor productivity, wages, working hours, labor contract, working conditions, four-day work week.

### Введение

Современные технические средства, методы цифровизации и автоматизации позволяют достигнуть высокого уровня деятельности. Роботизация бизнес-процессов, искусственный интеллект и новые методы управления позволяют высвободить рабочее время сотрудников, выполняя однотонную работу и однотипные процессы, увеличивая тем самым научный потенциал.

В тоже время продолжительность рабочей недели в некоторых странах уже сокращена. Примером таких развитых странах могут быть Нидерланды, где продолжительность рабочей недели составляет 27 часов, во Франции – 35 часов, Австрии и Германии – 38 часов. В связи с этим все более часто встает вопрос смене продолжительности рабочей недели с пятидневной на четырехдневную рабочую неделю уже в ближайшее время.

Сегодня идея введения четырехдневной рабочей недели в России не является новой. Впервые вопрос о четырехдневной рабочей неделе был поднят ещё в 1960-е гг. Как было отмечено выше, в настоящее время в отдельных странах она уже применяется, является экспериментальной моделью. Хотя в России ее применение не закреплено на законодательном уровне, сейчас возобновились активные дискуссии по этому вопросу.

## Обсуждение

Вопрос об изменении продолжительности рабочей недели ранее уже поднимался, еще в 2014 году, когда решался вопрос о правовом регулировании рабочего времени<sup>1</sup>.

Главным законодательным документом является Трудовой кодекс РФ. Его основной задачей является установление уровня условий труда и охрана трудовых прав работников. Кодекс регулирует рабочее время и время отдыха, но и порядок оплаты труда.

Согласно статье 91 «Понятие рабочего времени» ТК РФ Нормальная продолжительность рабочего времени «Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени»<sup>2</sup>.

Далее в статье 100 «Режим рабочего времени» ТК РФ определяется содержание термин «Режим рабочего времени», который описывает общую продолжительность рабочей недели, а именно, «пятидневная с двумя выходными днями, шестидневная с одним выходным днем, рабочая неделя с предоставлением выходных дней по скользящему графику, неполная рабочая неделя»

Также в соответствии статье 100 «Режим рабочего времени» ТК РФ для отдельных категорий работников предусматривает ненормированный рабочий день с продолжительностью «ежедневной работы (смены), в том числе неполного рабочего дня (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней, которые устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, а для работников, режим рабочего времени которых отличается от общих правил, установленных у данного работодателя, – трудовым договором»<sup>3</sup>.

При этом в настоящее время «порядок исчисления нормы рабочего времени на определенные календарные периоды (месяц, квартал, год) в зависимости от установленной продолжительности рабочего времени в неделю определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда»<sup>4</sup>.

Обсуждение данной проблемы активно началось с лета 2019 года. В начале июня 2019 года, выступая на 108-й сессии Международной организации труда в Женеве на тот момент глава правительства премьер-министром – Дмитрий Анатольевич Медведев, выступил с идеей сократить рабочую неделю в России с пяти до четырех рабочих дней,

В качестве обоснования необходимости переосмыслить подход к организации труда в Российской Федерации он приводил в пример предприятия, которые после уменьшения рабочей недели на один день показали рост производительности труда, а также указывал на необходимость новых подходов к организации труда, в том числе гибких графиков и дистанционных форматов.

В феврале 2021 года он снова озвучил данную идею, подчеркнув ее актуальность, а также тот факт, что мировые обстоятельства снова выдвинули ее на первый план, а затем

---

<sup>1</sup> Чанышев А.С. К вопросу о правовом регулировании рабочего времени: быть ли четырехдневной рабочей неделе? *Бизнес в законе*. 2014;6:20-23

<sup>2</sup> Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021) (в ред. Федерального закона от 30.06.2006 № 90-ФЗ). – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/bd14cccf0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/bd14cccf0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/). – Дата обращения: 22.03.2021.

<sup>3</sup> URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/02ad99e78ac94a0f130d9ff5d327da9da98adfa3/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/02ad99e78ac94a0f130d9ff5d327da9da98adfa3/)

<sup>4</sup> Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021) (часть третья введена Федеральным законом от 22.07.2008 N 157-ФЗ). – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/bd14cccf0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/bd14cccf0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/). – Дата обращения: 22.03.2021.

выступил с предложением провести аналогичный эксперимент в отдельных регионах или организациях.

«Весьма вероятно, что будущее – за четырехдневной рабочей неделей как новой основой социально-трудового контракта», – отмечал он.

При этом постепенный переход на четырехдневную рабочую должен быть постепенным – сокращение рабочей недели на один час, затем на два-три и начинаться в рамках эксперимента в целом регионе или группе компаний.

Однако в Министерстве труда поддержали только дистанционный формат работы, заявив, что предпосылок для отказа от пятидневки в России сейчас нет, в стране внедряется альтернативный режим работы — удаленная занятость. В Министерстве труда отметили, что в этом проекте есть как недостатки, так и преимущества, что требует его более детального изучения и широкого обсуждения.

Считается, что переход к четырехдневной рабочей неделе в России уже начался в период пандемии, когда сотрудники самостоятельно планировали свой день и распределяли нагрузку в течение рабочей недели. Однако, на наш взгляд, пандемия не является фактором, ускорившим переход к четырехдневной рабочей неделе, а только фактором, обосновывающим необходимость закрепления всех недостающих параметров дистанционного режима работы на законодательном уровне.

Хотя зарплата сотрудников должна быть сохранена в прежнем размере, а производительность – остаться на том же уровне, россияне опасаются возможного снижения уровня заработной платы в результате перехода на сокращенную неделю.

Так, «в прошлом году более трети россиян (34%) не поддержали идею ввести четырехдневную рабочую неделю, опасаясь, что их доходы в этом случае снизятся<sup>5</sup>».

Термин «Заработная плата» закреплён в статье 129 Трудового кодекса Российской Федерации. «Заработная плата (оплата труда работника) – вознаграждение за труд в зависимости от квалификации работника, сложности, количества, качества и условий выполняемой работы, а также компенсационные выплаты (доплаты и надбавки компенсационного характера, в том числе за работу в условиях, отклоняющихся от нормальных, работу в особых климатических условиях и на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению, и иные выплаты компенсационного характера) и стимулирующие выплаты (доплаты и надбавки стимулирующего характера, премии и иные поощрительные выплаты)<sup>6</sup>».

Самый известный вид основной заработной платы – это оплата по окладу. Данные понятия закреплёны в статье 129 ТК РФ<sup>7</sup>.

Если после введения сокращённой недели вопросов относительно выплат премий, доплат и надбавок стимулирующего характера не возникает, поскольку поощрительные выплаты производятся, например, по итогам объемов сделанных работ, то относительно вопроса сохранения заработной платы, которая выплачивается в виде оклада, остается открытым.

«Оклад (должностной оклад) – фиксированный размер оплаты труда работника за исполнение трудовых (должностных) обязанностей определенной сложности за календарный месяц без учета компенсационных, стимулирующих и социальных выплат<sup>8</sup>».

Из содержания понятия «оклад» следует, что он имеет фиксированный размер, который должен остаться неизменным при сокращении рабочей недели, то есть при уменьшении количества рабочих часов.

<sup>5</sup> URL: <https://www.vedomosti.ru/society/news/2022/05/03/920727-gosdume-sochli>

<sup>6</sup> Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197 (ред. от 09.03.2021). Статья 129. Основные понятия и определения. Статья 138. Ограничение размера удержаний из заработной платы. Статья 143. Тарифные системы оплаты труда. [Электронный ресурс] // СПС Консультант плюс. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/). (Дата обращения 18.03.2021).

<sup>7</sup> Там же.

<sup>8</sup> Там же.

Статья 94 ТК РФ устанавливает продолжительность ежедневной работы для несовершеннолетних работников, инвалидов и работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, где установлена сокращенная продолжительность рабочего времени. Для всех остальных сотрудников в Трудовой кодекс Российской Федерации в настоящее время закреплено только понятие «длительность рабочей недели». При этом в закрепленном понятии длительность рабочей недели сотрудника ограничивается только количеством рабочих часов в неделю. «Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю<sup>9</sup>», что позволяет внедрить четырехдневную рабочую неделю в трудовой процесс без внесения поправок в Трудовой кодекс.

При этом «отраслевым (межотраслевым) соглашением и коллективным договором, а также при наличии письменного согласия работника, оформленного путем заключения отдельного соглашения к трудовому договору, может быть предусмотрено увеличение максимально допустимой продолжительности ежедневной работы (смены) по сравнению с продолжительностью ежедневной работы (смены), установленной частью второй настоящей статьи для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, при условии соблюдения предельной еженедельной продолжительности рабочего времени, установленной в соответствии с частями первой – третьей статьи 92 настоящего Кодекса:

- при 36-часовой рабочей неделе – до 12 часов;
- при 30-часовой рабочей неделе и менее – до 8 часов<sup>10</sup>».

На основании вышесказанного, можно сделать вывод, что введение четырехдневной рабочей недели может привести к увеличению рабочих часов в день, то есть неотработанные часы «пятого» рабочего дня работодатель вправе добавить к рабочим дням четырехдневной недели. Снижение на один час продолжительности рабочего дня, предшествующего нерабочему праздничному дню, а также запрещение превышать пять часов работы при шестидневной рабочей неделе накануне выходных дней недели, закрепленные в статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации, не решают данной проблемы.

В результате этого снижение общего количества рабочих дней может компенсироваться увеличением рабочих часов в день, то есть количество рабочих часов останется неизменным. То есть сейчас отсутствует ясность по данному вопросу. Для того, чтобы этого избежать считаем необходимым закрепление на законодательном уровне максимального количества рабочих часов в день для всех граждан РФ.

Если ориентироваться на недавний опыт, полученный в условиях пандемии, то нужно учитывать, что в некоторых организациях, в которых произошло уменьшение рабочей недели с 5 до 4 дней, заработная плата сотрудников снизилась пропорционально рабочему времени, то есть на 20%. «Для работодателей это кажется справедливым: меньше работаешь, меньше получаешь. Но вот работники оказались недовольны: большинство готовы были работать привычные 5 дней, лишь бы получать прежнюю зарплату»<sup>11</sup>.

Мнение относительно замедления роста карьеры в результате сокращения рабочего времени и, следовательно, потери часов, считаем необоснованным.

Так, в результате уменьшения рабочей недели с пяти до четырех дней позволит сотрудникам высвободить полный день для повышения своего общего и профессионального уровня. «Для лица, принимающего решение, важно иметь «инновационный настрой». Он

<sup>9</sup> Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 09.03.2021). – Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/bd14cccc0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/bd14cccc0a1f074ef104e82522f7e2dea04d651f/). – Дата обращения: 22.03.2022.

<sup>10</sup> Статья 94 «Продолжительность ежедневной работы (смены)» «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 14.07.2022) (с изм. и доп., вступ. в силу с 25.07.2022). [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_34683/807ffc614bbb6b624f2c1a66d71f190608f37b57/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/807ffc614bbb6b624f2c1a66d71f190608f37b57/).

<sup>11</sup> URL: [https://www.google.com/amp/s/nalog-nalog.ru/amp/rabochee\\_vremya\\_i\\_rezhim\\_truda/kogda-vvedut-chetyrehdnevnyu-rabochuyu-nedelyu-v-rossii/](https://www.google.com/amp/s/nalog-nalog.ru/amp/rabochee_vremya_i_rezhim_truda/kogda-vvedut-chetyrehdnevnyu-rabochuyu-nedelyu-v-rossii/).

должен стремиться повышать свой общий и профессиональный уровень, изыскивать новшества и привлекать их к своему делу, уметь рисковать, обладать интуицией<sup>12</sup>».

### Выводы

В настоящее время остается неизвестным, как уменьшение рабочей недели повлияет на работников предприятий. Сокращение рабочей недели имеет не только преимущества, но и недостатки. Недостатком введения четырехдневной рабочей недели является рост издержек на рабочую силу и, соответственно, увеличение себестоимости продукции, преимуществом – увеличение трудоспособности и эффективности деятельности работников организации, а также значительные достижения в области охраны не только здоровья сотрудников, но и в борьбе с изменениями климата.

Итак, введение четырехдневной рабочей недели считаем своевременным и эффективным, однако необходимо предварительное глубокое изучение всех возможных вопросов, предшествующих ее внедрению, а ее повсеместное применение на территории Российской Федерации должно быть закреплено на законодательном уровне во избежание проблем, как со стороны работодателей, так и сотрудников организации.

### Литература

1. Мельцас Е.О. Санкционный спор: роль личности в истории // Новая парадигма развития РФ в современных условиях / Под общей редакцией Н.А. Адамова. – М.: ООО «ЭКЦ «Профессор», 2015. – 304 с. – С. 34-39.

2. Миркина О.Н. Регламентация и нормирование труда в обеспечении сбалансированной организации деятельности фирмы. *Гуманитарные научные исследования*. 2016;10 [Электронный ресурс]. URL: <https://human.snauka.ru/2016/10/17021>. (Дата обращения: 04.04.2022).

3. Скоробогатова Т.Н., Аборкина Е.О. Компаративный анализ современных технологий определения цели. *В центре экономики*. 2021;2(1):27-32. URL: <https://vcec.ru/index.php/vcec/article/view/29>. (Дата обращения: 10.12.2021).

4. Чанышев А.С. К вопросу о правовом регулировании рабочего времени: быть ли четырехдневной рабочей неделе? *Бизнес в законе*. 2014;6:20-23.

5. Bosch G. Towards a New Standard Employment Relationship in Western Europe. *British Journal of Industrial Relations*. 2004;42:617-636. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8543.2004.00333.x>. Online ISSN:1467-8543.

6. Deirdre McCann, Jill Murray The Legal Regulation of Working Time in Domestic Work. *Conditions of Work and Employment Series No. 27*. 2010. September 9. 60 p. URL: [https://www.researchgate.net/publication/228246026\\_The\\_Legal\\_Regulation\\_of\\_Working\\_Time\\_in\\_Domestic\\_Work](https://www.researchgate.net/publication/228246026_The_Legal_Regulation_of_Working_Time_in_Domestic_Work). (дата обращения: 20.05.2022).

7. Saman Javed, Joanna Whitehead Four-day work week: Who has trialled it and what are the benefits? 2022. Monday 06 June. URL: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/four-day-work-week-trial-b2094999.html>. (Дата обращения: 05.05.2022).

8. Fenwick Colin, Howe John B., Marshall Shelley D., Landau Ingrid, Landau Ingrid, Labour and Labour-Related Laws in Micro and Small Enterprises: Innovative Regulatory Approaches. 2007. SEED Working Paper No. 81, U of Melbourne Legal Studies Research Paper No. 322 <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.1123305>. ISBN: 9789221204091; 9789221204107 (web pdf).

### References

1. Meltsas E.O. Sanction dispute: the role of personality in history. A new paradigm for the development of the Russian Federation in modern conditions. Under the general editorship of N.A. Adamova. M. LLC «ECC «Professor», 2015. 304 p. pp. 34-39.

---

<sup>12</sup> Скоробогатова Т.Н., Аборкина Е.О. Компаративный анализ современных технологий определения цели. *В центре экономики*. 2021;2(1):27-32. – URL: <https://vcec.ru/index.php/vcec/article/view/29>.

2. Mirkina Olga Naumovna Regulation and normalization of work in ensuring a balanced organization of the company's activity. *Humanities Scientific Researches*. 2016;10. [Electronic resource]. URL: <https://human.snauka.ru/2016/10/17021>. (Accessed 04.04.2022).
3. Skorobogatova T.N., Aborkina E.O. Comparative analysis of modern targeting technologies. In the Center of Economy, 2021;2(1):27-32. URL: <https://vcec.ru/index.php/vcec/article/view/29>. (Accessed 10.12.2021).
4. Chanyshhev A.S. To the question of the legal regulation of working time: should there be a four-day working week? *Business in law*. 2014;6:20-23.
5. Bosch G. Towards a New Standard Employment Relationship in Western Europe. *British Journal of Industrial Relations*. 2004;42:617-636. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8543.2004.00333.x>. Online ISSN:1467-8543.
6. Deirdre McCann, Jill Murray The Legal Regulation of Working Time in Domestic Work. *Conditions of Work and Employment Series No. 27*. 2010. September 9. 60 p.URL: [https://www.researchgate.net/publication/228246026\\_The\\_Legal\\_Regulation\\_of\\_Working\\_Time\\_in\\_Domestic\\_Work](https://www.researchgate.net/publication/228246026_The_Legal_Regulation_of_Working_Time_in_Domestic_Work). (Accessed 20.05.2022).
7. Saman Javed, Joanna Whitehead Four-day work week: Who has trialled it and what are the benefits? 2022. Monday 06 June. URL: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/four-day-work-week-trial-b2094999.html>. (Accessed 05.05.2022).
8. Fenwick Colin, Howe John B., Marshall Shelley D., Landau Ingrid, Landau Ingrid, Labour and Labour-Related Laws in Micro and Small Enterprises: Innovative Regulatory Approaches. 2007. SEED Working Paper No. 81, U of Melbourne Legal Studies Research Paper No. 322 <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.1123305>. ISBN: 9789221204091; 9789221204107 (web pdf).